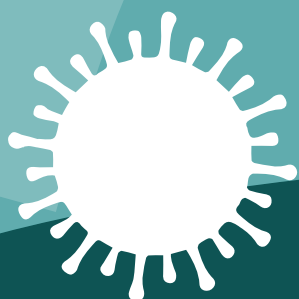
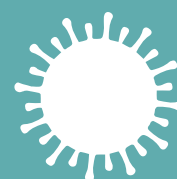
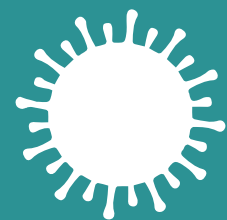


PROTOCOLO SANITARIO PARA OBSERVADORES ELECTORALES



Introducción

La crisis sanitaria no debe impedir la labor de la observación electoral, pero sí requiere adoptar medidas de resguardo en la función que se desempeña. Por esta razón, con ánimos de promover comportamientos y medidas que reduzcan la propagación del virus, el Observatorio Electoral Venezolano (OEV) elaboró este protocolo que contiene los procedimientos y disposiciones sanitarias que deberán seguir los observadores antes, durante y después de la jornada electoral. El objetivo de este documento es facilitar recomendaciones a todas las personas que realizan la labor de observación. El texto cubre el tramo desde que el observador abandona su hogar, hasta el momento en que regresa.

Para la elaboración de este manual se consideraron las recomendaciones de agencias internacionales, organizaciones profesionales competentes y con acreditada experiencia en la operación, mantenimiento, evaluación y gestión del riesgo relacionado con el COVID-19 (*Organización Mundial de la Salud, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y el European Centre for Disease Prevention and Control*, entre otros).

En esta dirección, el OEV garantizó un diseño de observación para brindar la máxima protección a los integrantes de su red, evitando el reclutamiento de población en riesgo que puede desarrollar complicaciones graves en caso de contraer el virus. Además, promovió el desarrollo de la mayoría de sus actividades a través de plataformas virtuales y medios digitales, a fin de disminuir el contacto presencial. Esto contempló, no solo el adiestramiento en línea, sino el suministro del equipo sanitario necesario y las orientaciones para llevar a cabo una observación responsable.



PRIMERA PARTE: CONVIVIENDO CON EL COVID-19

5 SOBRE EL COVID-19

- ¿Cómo se propaga?
- COVID-19 en superficies
- Medicamentos
- Grupos vulnerables

8 ESTEMOS ATENTOS A LOS SÍNTOMAS

- ¿Qué se considera contacto cercano?
- Si debes quedarte en casa y monitorear tu salud

12 DETENGAMOS LA PROPAGACIÓN

- Evitemos las tres “C”

13 LAS 5 PROTECCIONES BÁSICAS

- Distanciamiento.
- Higiene respiratoria.
- Mascarilla.
- Cero contacto facial.
- Higiene de manos.

16 LAVADO DE MANOS

18 CÓMO USAR EL TAPABOCA

25 VARIANTES

26 VACUNACIÓN

SEGUNDA PARTE: RECOMENDACIONES PARA LA JORNADA ELECTORAL

29 ANTES DE ACUDIR AL CENTRO DE VOTACIÓN

32 DURANTE EL TRASLADO

34 EN EL CENTRO DE VOTACIÓN

38 AL REGRESAR A CASA

40 BIBLIOGRAFÍA



PRIMERA PARTE

***CONVIVIENDO
CON EL COVID-19***

Sobre el COVID-19

Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves, circulan entre humanos y animales. A veces, puede surgir una nueva cepa de coronavirus capaz de provocar enfermedades en los humanos, como sucedió con el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS), en Asia en febrero de 2003¹ y, el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV), en el Medio Oriente en 2012.

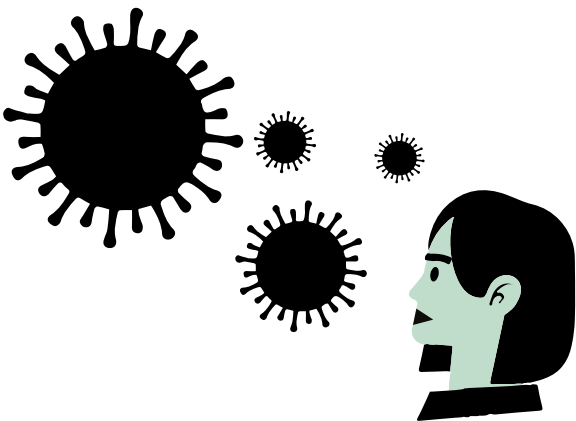
COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por un tipo de coronavirus de nombre SARS-CoV-2 descubierto recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China), notificado por primera vez el 31 de diciembre de 2019 y declarado como pandemia el 11 de marzo de 2020.

¿Cómo se propaga?

Según la OMS², las infecciones respiratorias por SARS-CoV-2 pueden transmitirse por dos vías: 1) transmisión por gotas y por contacto; 2) transmisión aérea.



La primera implica una transmisión que puede ocurrir por contacto directo, indirecto o contacto estrecho con personas infectadas. La propagación ocurre cuando una persona infectada tose, estornuda o habla, y las gotitas de su boca o nariz se expulsan al aire y terminan en ojos, boca o nariz de las personas cercanas. Estas gotitas también pueden inhalarse y entrar en los pulmones.



La transmisión aérea por aerosoles se produce por partículas (gotas pequeñas o micro gotas) que permanecen suspendidas en el aire durante un tiempo variable, a una distancia mayor de dos metros y especialmente en lugares cerrados con ventilación escasa. Eso significa que el COVID-19 es un contaminante que flota en el aire. Estas vías de transmisión se producen de forma simultánea y paralela, siendo el principal mecanismo la transmisión por gotas y contacto.

¹ Centros para el Control y Prevención de Enfermedades-CDC. <https://www.cdc.gov/sars/about/fs-sars-sp.htm>

² WHO (2020). Transmission of SARS-CoV-2: implications for infection prevention precautions. Scientific Brief 9 July 2020. COVID-19: Infection prevention and control / WASH [10 de junio 2020] Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/modes-of-transmission-of-virus-causing-covid-19-implications-for-ipc-precaution-recommendations>





COVID-19 en superficies

Lo más importante es que se sabe que las distintas superficies se pueden limpiar fácilmente con desinfectantes domésticos comunes que matarán el virus. Hazlo regularmente en las superficies que se tocan comúnmente en el hogar (como las mesas, las manillas de las puertas, los interruptores de luz, los inodoros, las manijas de los grifos y los lavabos).



La higiene y desinfección de suelos, muebles, equipos, etcétera, es muy importante porque elimina el coronavirus en las superficies que pudieran estar contaminadas por contacto directo o por partículas o gotas con coronavirus que se hayan depositado después de estar unos minutos o incluso horas en el aire.



Niños y niñas. Las investigaciones indican que los niños y los adolescentes tienen las mismas probabilidades de infectarse que cualquier otro grupo de edad y pueden propagar la enfermedad. Sin embargo, tienen menos probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. Deben seguir las mismas pautas de cuarentena y aislamiento si existe el riesgo de que hayan estado expuestos o si presentan síntomas. Es particularmente importante que los niños eviten el contacto con personas mayores y con otras personas que corran el riesgo de contraer una enfermedad más grave.



Animales. No existen hasta ahora datos probatorios de transmisión desde los animales a los humanos, ni parece que la enfermedad en animales tenga una gran contribución en la epidemia.

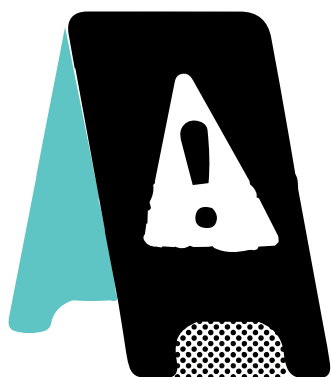


Medicamentos

Hasta el momento no hay un tratamiento autorizado para curar el COVID-19, solo se indican medicamentos para aliviar los síntomas. Además de que los antibióticos no funcionan contra los virus, no se recomienda automedicarse con ningún fármaco para prevenir o curar la enfermedad. Es importante que, ante la presencia de síntomas de enfermedad respiratoria con datos de alarma como dificultad para respirar, acudas a recibir atención médica inmediata.



Grupos vulnerables



Los adultos mayores y las personas con afecciones subyacentes graves, como enfermedades cardíacas o pulmonares o diabetes, parecen correr mayor riesgo de presentar complicaciones más graves a causa del COVID-19. Por tratarse de una nueva enfermedad, por el momento se dispone de datos e información limitada acerca del impacto de las afecciones subyacentes y acerca de si estas aumentan el riesgo de enfermarse gravemente. De acuerdo con lo que se conoce hasta el momento, las personas con las siguientes afecciones podrían tener un mayor riesgo de enfermarse gravemente:

- | | |
|--|--|
| ✓ Cáncer | ✓ Fibrosis quística |
| ✓ Enfermedad renal crónica | ✓ Hipertensión o presión arterial alta |
| ✓ EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) | ✓ Personas inmunodeprimidas (sistema inmunitario debilitado) a causa de un trasplante de médula ósea, deficiencias inmunitarias, VIH, uso de corticoides, o del uso de otros medicamentos que debilitan el sistema inmunitario |
| ✓ Personas inmunodeprimidas (sistema inmunitario debilitado) por trasplante de órganos sólidos | ✓ Afecciones neurológicas, como la demencia |
| ✓ Obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 30 o superior) | ✓ Enfermedad hepática |
| ✓ Afecciones cardíacas graves, tales como insuficiencia cardíaca, enfermedad de la arteria coronaria o miocardiopatías | ✓ Embarazo |
| ✓ Enfermedad de células falciformes | ✓ Fibrosis pulmonar (el hecho de tener los tejidos del pulmón dañados o cicatrizados) |
| ✓ Diabetes mellitus tipo 2 | ✓ Fumar |
| ✓ Asma (moderado a grave) | ✓ Talasemia (un tipo de trastorno de la sangre) |
| ✓ Enfermedad cerebrovascular (afecta los vasos sanguíneos y el suministro de sangre hacia el cerebro) | ✓ Diabetes mellitus tipo 1 |



Estemos atentos a los síntomas

Los síntomas notificados por personas con COVID-19 varían desde aquellos que presentan síntomas leves hasta quienes se enferman gravemente. Los síntomas pueden aparecer de **2 a 14 días después de la exposición al virus**. Las personas con estos síntomas podrían tener COVID-19 (esta lista incluye los síntomas más frecuentes):



Fiebre o escalofríos



Tos



Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)



Fatiga



Dolores musculares y corporales



Dolor de cabeza



Pérdida reciente del olfato o el gusto



Dolor de garganta



Congestión o moqueo

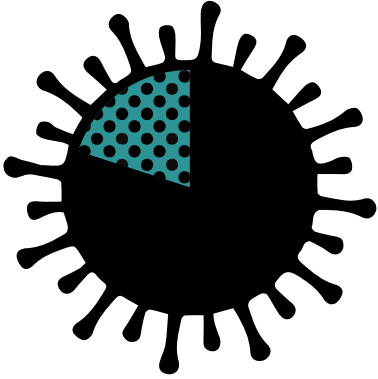


Náuseas o vómitos



Diarrea





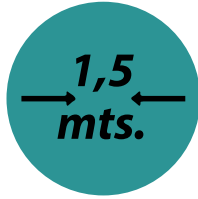
La mayoría de los casos de infección por el coronavirus presentan síntomas leves y no requieren hospitalización. Sin embargo, un porcentaje menor de los casos de infección por el coronavirus presentan síntomas más graves como neumonía, dificultad importante para respirar, fallo renal e incluso la muerte.

Los observadores y observadoras que presenten alguno de estos síntomas, se sientan enfermos, dieron positivo en la prueba de detección del COVID-19 o recientemente han tenido contacto cercano con una persona con COVID-19 deberán quedarse en casa por, al menos, 14 días. En el OEV nos aseguramos de contar con una suficiente dotación de voluntarios para cubrir a quien deba permanecer en su hogar.

Si este es el caso, descansa y mantente hidratado(a). Toma medicamentos sin receta médica, como acetaminofén, que te ayuden a sentirte mejor; al tiempo en que te pones en contacto con tu médico. Asegúrate de obtener atención médica si tienes problemas para respirar o tienes algún signo de advertencia, o si considera que se trata de una emergencia.



¿Qué se considera contacto cercano?



Si estuviste a menos de 1,5 metros de distancia (longitud aproximada de 2 brazos extendidos) de una persona que tiene COVID-19 por 15 minutos o más.



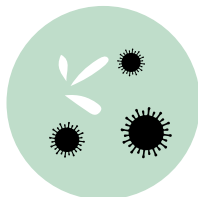
Si cuidaste en casa a una persona enferma con COVID-19.



Si tuviste contacto físico con la persona (la abrazaste o besaste).



Si compartiste utensilios para comer o beber.



Si la persona estornudó o tosió sobre ti, o si te llegaron de alguna otra manera sus gotitas respiratorias.



Si debes quedarte en casa y monitorear tu salud



Quédate en casa por 14 días después de tu último contacto con una persona que tiene COVID-19.



Está atento(a) a la aparición de fiebre (37,8 °C), tos, dificultad para respirar u otros síntomas del COVID-19 mencionados anteriormente.



De ser posible, mantente alejado de los demás, especialmente de las personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19.



Detengamos la propagación

Evitemos las tres C.

1. Lugares **cerrados** con poca ventilación.



2. Espacios **concurridos o** abarrotados de personas.



3. **Contacto** cercano, como conversaciones cara a cara.

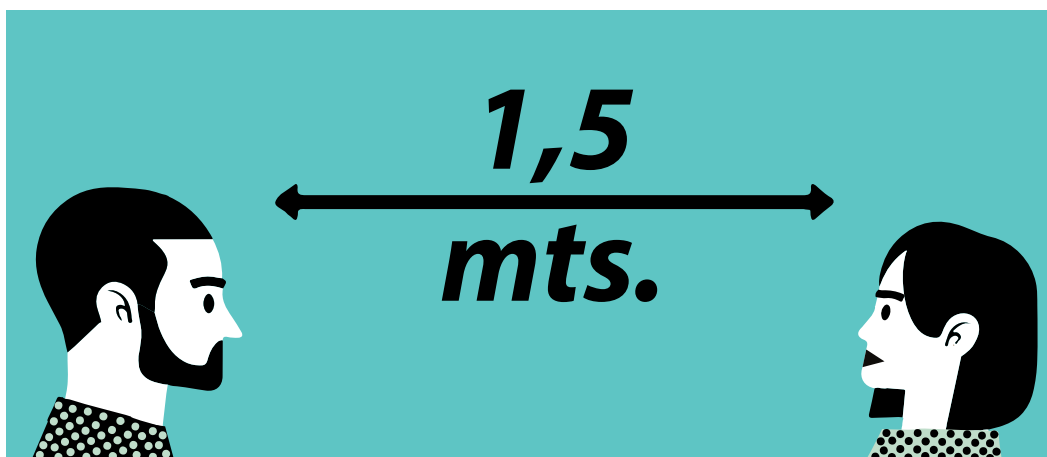


Las 5 protecciones básicas

1. Distanciamiento.

Permanece a una distancia de al menos 1,5 metros de otras personas (la longitud aproximada de 2 brazos extendidos). Como las personas pueden propagar el virus antes de saber que están enfermas, es importante mantener esta separación, incluso si tú o esas personas no tienen síntomas.

No saludes con las manos, chocando las palmas o golpeando los codos, ni toques a otras personas, ya que el contacto cercano aumenta el riesgo de tener COVID-19. Usa los servicios en línea cuando estén disponibles.



2. Higiene respiratoria.

Cúbrete la boca con el codo flexionado o un pañuelo al toser o estornudar. Desecha de inmediato el pañuelo usado y lávate las manos. Tampoco escupas en el suelo, utiliza igualmente un pañuelo para ello.



3. Mascarilla

Usa un tapaboca sobre nariz y boca.



4. Cero contacto facial.

Evita pasarte las manos por la cara. No te toques ojos, nariz o boca. Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar a tu cuerpo y causarte la enfermedad.



5. Higiene de manos

Lávate las manos a fondo y con frecuencia (por al menos 20 segundos), usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol mata los virus que pueda haber en las manos.



Lavado de manos



1. Moja tus manos.



2. Aplica suficiente jabón.



3. Frota las palmas.



4. Luego los dorsos.



5. Ahora los bordes de los dedos entrelazados.



6. Los pulgares.



7. Luego los nudillos.



8. Enjuaga bien con agua.



9. Y sécate muy bien con una toalla.



Todo esto debe durar al menos 20 segundos.

Es mejor hacerlo con agua y jabón, pero también puedes usar gel antibacterial con base de alcohol (con al menos 60% de alcohol).



¿Cuándo debes lavarte las manos?

- ✓ Después de regresar, si sales a la calle.

- ✓ Antes, durante y después de preparar alimentos.

- ✓ Antes de comer.

- ✓ Después de ir al baño o de ayudar a que alguien más lo haga.

- ✓ Antes y después de atender a un enfermo.

- ✓ Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

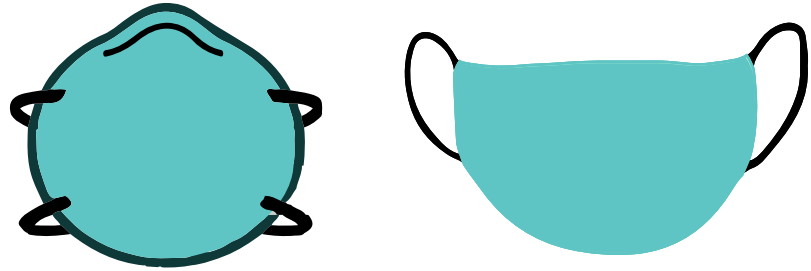
- ✓ Después de tocar a un animal, alimento para animales o excrementos de animales.

- ✓ Después de tocar la basura.

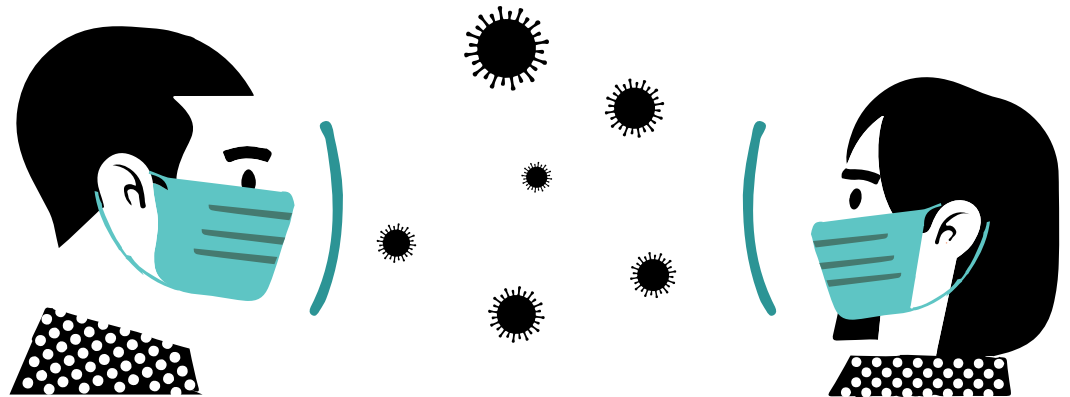


Cómo usar el tapabocas

Existen diversos tipos de máscaras. Por un lado, las médicas, como respiradores (N95, FPP2, FPP3) y máscaras quirúrgicas, y por otro las no médicas, como máscaras de tela, de tejido, bandanas o tapabocas.



Portar un tapaboca ayudará a proteger a los demás en caso de que estés infectado(a) con COVID-19 y no tengas síntomas, pues reducen la dispersión de las gotitas cuando cubren la zona de la nariz y la boca. Son especialmente importantes cuando se dificulta mantener el distanciamiento físico, pues hay estudios que demuestran que ayudan a reducir la propagación del virus cuando las personas lo usan de forma generalizada en entornos públicos.



No se recomienda el uso de mascarillas si tienen válvula de respiración o ventilación. Si se trata de un tapaboca desechable, no lo reutilices y cámbialo cuando se humedezca.

Los tapabocas no deben ser usados por bebés y niños menores de 2 años de edad, ni por personas que tengan dificultad para respirar, personas que estén inconscientes o no sean capaces de quitárselo sin ayuda.

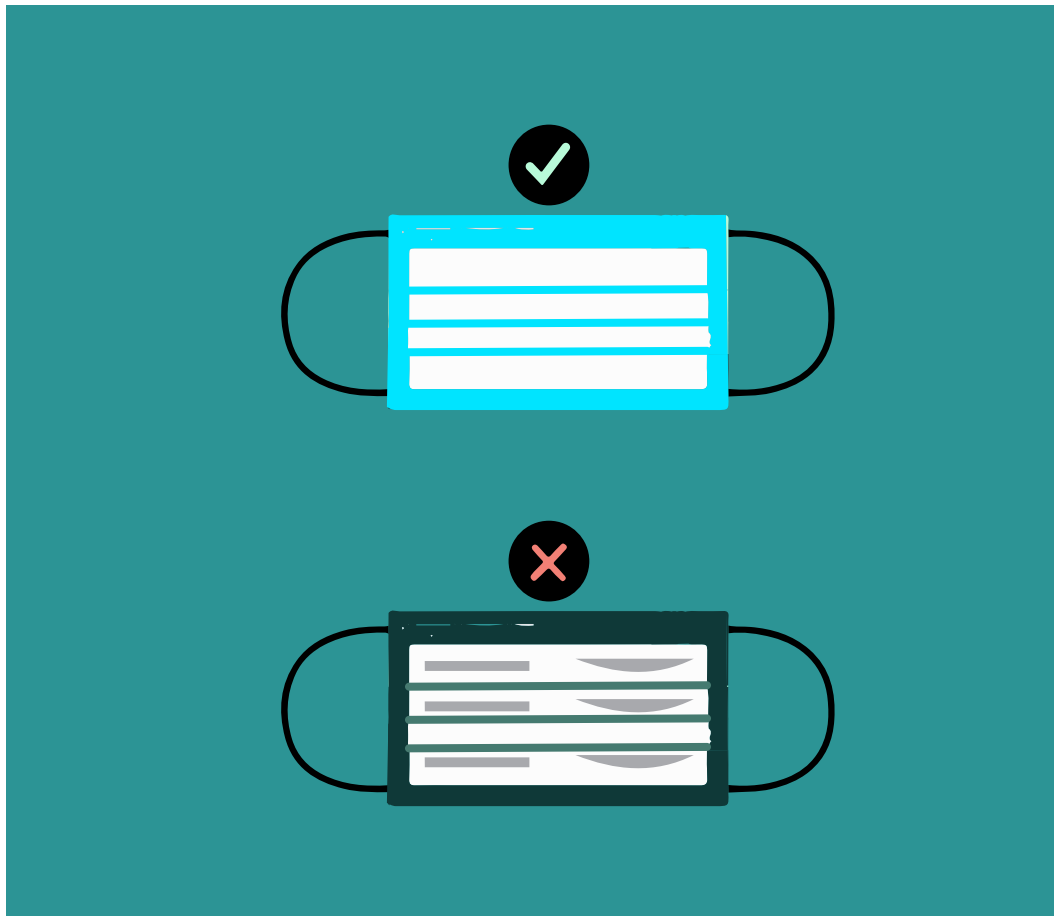


Para ponérselo

1. Lávate las manos antes de colocarte el tapaboca, con desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón. Trata de no tocarlo mientras lo tengas puesto y, en caso de hacerlo, lávate las manos o usa desinfectante de manos.



2. Inspecciona el tapaboca a ver si tiene rasgaduras o agujeros.



3. Colócalo de tal manera que te cubra la nariz y boca, asegura el tapaboca por debajo de la barbilla. Evita colocártelo alrededor del cuello o sobre la frente.



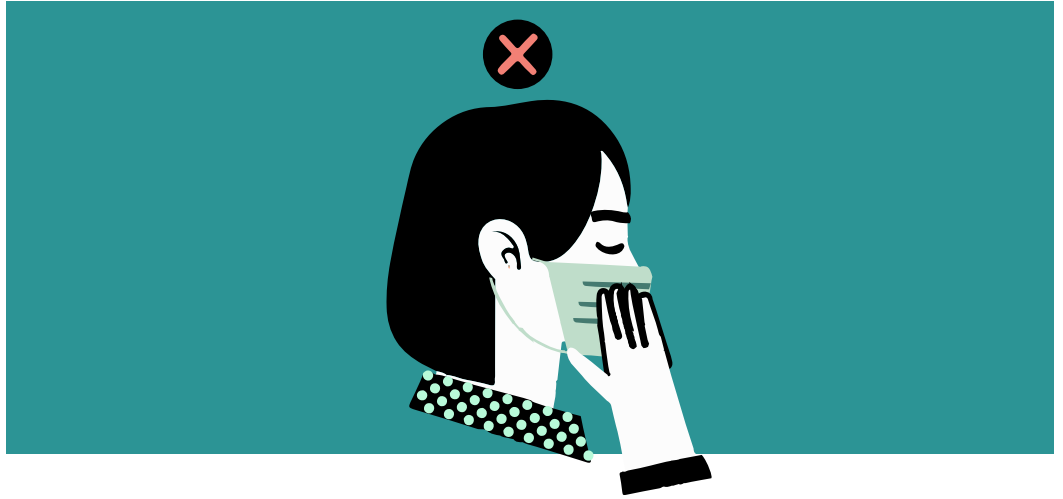
4. Trata de que se ajuste a los lados de la cara.



5. Asegúrate de poder respirar con facilidad.



6. No toques el tapaboca mientras lo lleves puesto, a efectos de garantizar protección.

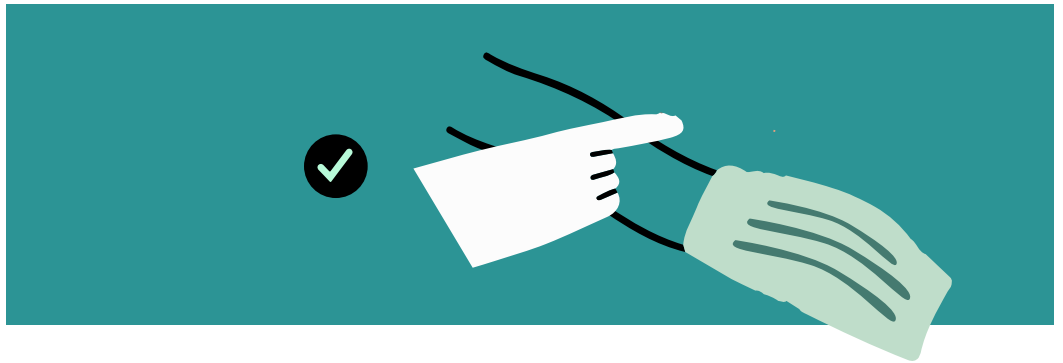


Para quitárselo

1. Retíralo con cuidado al llegar a casa. Estira las bandas para las orejas o desata las tiras detrás de la cabeza, manteniendo el tapaboca alejado de la cara y la ropa.



2. Manipúlalo solo mediante las tiras o bandas.



3. Evita tocarte los ojos, nariz y boca al quitarte la mascarilla. Lávate las manos de inmediato después de quitártela, con desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



Para lavarlo

Lavadora



Puedes lavar tu mascarilla con el resto de la ropa.

Usa tu detergente para ropa habitual y la temperatura de agua máxima permitida para la tela que utilizaste para confeccionar la mascarilla.

Lavado a mano



Revisa la etiqueta para confirmar si el producto blanqueador con cloro es apto para desinfección. Algunos blanqueadores con cloro, como los diseñados para usar de manera segura sobre ropa de color, posiblemente no sirvan para desinfectar.

Usa blanqueador con cloro que contenga 5,25% a 8,25% de hipoclorito de sodio. No uses blanqueador con cloro si el porcentaje no está especificado ni dentro del rango.

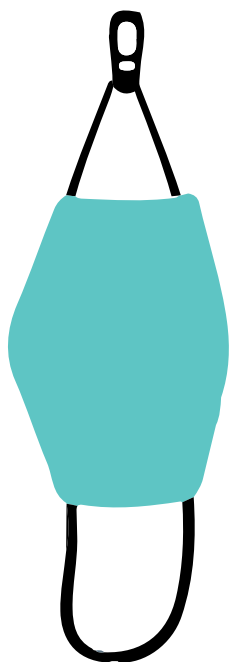
Verifica que el producto blanqueador con cloro no esté vencido. Nunca mezcles el blanqueador con cloro con amoníaco ni con otros productos de limpieza.

Garantiza una ventilación adecuada.

Prepara una solución de blanqueador con cloro al mezclar:

- ✓ 5 cucharadas (1/3 de taza) de 5,25%-8,25% de blanqueador con cloro por galón de agua a temperatura ambiente o
- ✓ 4 cucharaditas de blanqueador con cloro al 5,25% a 8,25% por cuarto de galón de agua a temperatura ambiente.





Deja la mascarilla en remojo en la solución de blanqueador con cloro por 5 minutos.

Elimina la solución de cloro por el desagüe y enjuaga bien la mascarilla con agua fría o a temperatura ambiente.

Asegúrate de secar la mascarilla por completo después de lavarla.

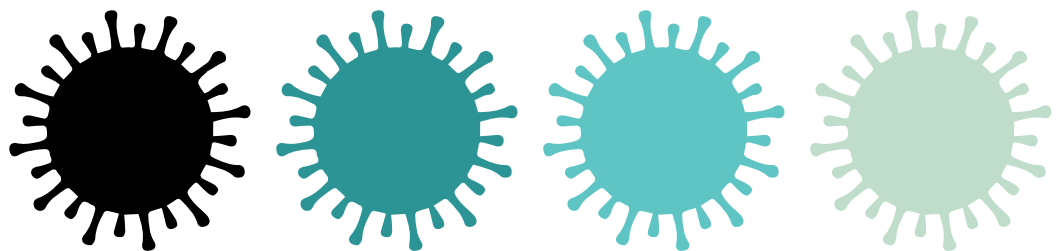


Variantes

Todos los virus cambian con el paso del tiempo, y también lo hace el virus causante de la COVID-19. La mayoría de los cambios tienen escaso o nulo efecto sobre las propiedades del virus. Sin embargo, algunos cambios pueden influir sobre algunas de ellas, como por ejemplo su facilidad de propagación, la gravedad de la enfermedad asociada o la eficacia de las vacunas, los medicamentos para el tratamiento, los medios de diagnóstico u otras medidas de salud pública y social, dice la OMS.

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) define variante como un genoma viral (código genético) que puede incluir una o más mutaciones. En algunos casos, un grupo de variantes con cambios genéticos similares, como un linaje o grupo de linajes, puede ser designado por las organizaciones de salud pública como una variante de preocupación o una variante de interés debido a atributos y características compartidas que pueden requerir medidas de salud pública.

Las estrategias y las medidas que recomienda la OMS siguen funcionando contra las variantes del virus detectadas desde el comienzo de la pandemia. Se ha demostrado en muchos países con amplia transmisión de variantes preocupantes que las medidas sociales y de salud pública, como las de prevención y control de la infección, reducen eficazmente el número de casos, hospitalizaciones y muertes por COVID-19.



Vacunación

Las vacunas contra la COVID-19 autorizadas han proporcionado información, a través de sus ensayos clínicos, sobre su eficacia para prevenir la enfermedad. La eficacia de las vacunas sigue siendo objeto de un estrecho seguimiento incluso después de su introducción en un país. Sólo las vacunas que han demostrado ser seguras y eficaces deben ser aprobadas por las autoridades para su uso en la población.

De manera progresiva, los países van avanzando en la vacunación de su población. Te habrás preguntado, ¿si estoy vacunado, ya nunca me dará covid? Y sabrás que la respuesta es no; es decir, las vacunas contra la COVID-19 son una herramienta fundamental para controlar la pandemia, sin embargo, ninguna vacuna es 100% efectiva para prevenir la enfermedad en personas vacunadas. Habrá un porcentaje de personas totalmente vacunadas que seguirán enfermando, dice la Organización Panamericana de la Salud.

La principal virtud de las vacunas radica en que, en caso de contagio, ayudan a la persona a que la enfermedad curse de manera leve y que, la mayoría de las veces, no se presenten complicaciones ni sea necesaria la hospitalización. En cualquier caso, el cuadro clínico de cada paciente es distinto.

Entonces, toma en cuenta:

Los esquemas de vacunación contemplan, en su mayoría, dos dosis. Se deben cumplir completos.

La vacuna no produce efecto de inmunización o protección de inmediato, sino con el paso de unos días (entre 14 a 21 días después de la segunda dosis) de manera progresiva.

Aunque estés vacunado, igualmente debes seguir cumpliendo con todas las normas básicas de bioseguridad descritas en este manual. Por ejemplo, no necesitas ni debes retirarte el tapaboca en espacios públicos para contestar una llamada telefónica o enviar una nota de voz.

Una persona vacunada igualmente está en capacidad potencial no solo de adquirir el virus, sino también de contagiarlo a otros.



Todavía la ciencia analiza cuánto dura la protección de las vacunas contra la COVID-19. Las investigaciones para responder están en marcha, a medida que las vacunas se estudian más a fondo.

Se ha conocido un porcentaje de casos de reinfecciones; esto es, personas que han padecido el virus más de una vez. El covid puede repetir.

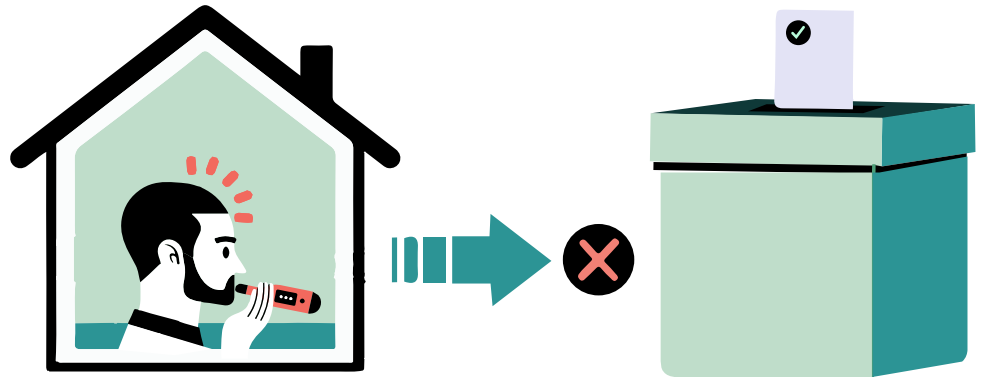


SEGUNDA PARTE

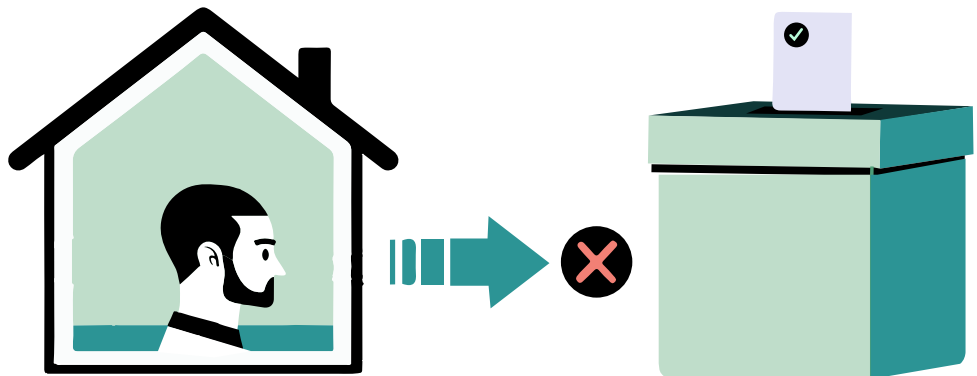
***RECOMENDACIONES
PARA LA JORNADA
ELECTORAL***

Antes de acudir al Centro de votación

Cuanta más interacción haya entre las personas y más tiempo interactúen, mayor es el riesgo de propagación del COVID-19. Las elecciones con un sistema de votación únicamente presencial en un solo día suponen un mayor riesgo de propagación ya que habrá una mayor concurrencia y los tiempos de espera serán más prolongados. Para ello, formulamos las siguientes medidas a tomar en cuenta antes de partir al Centro de Votación.

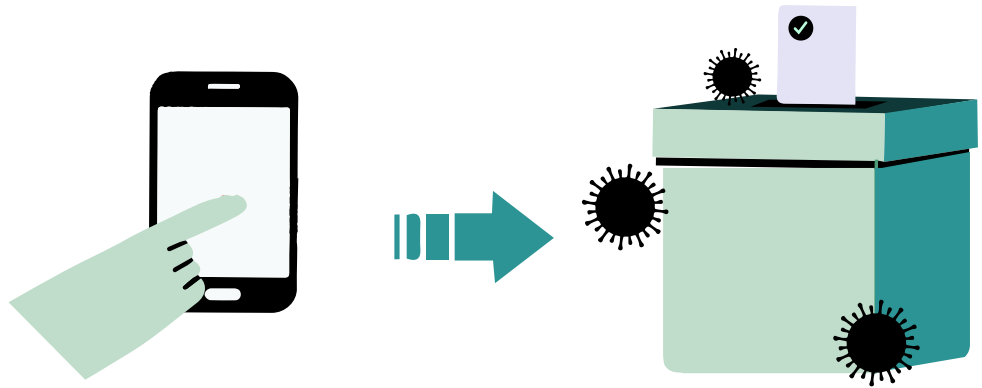


1. Si presentas cualquier síntoma (tos, fiebre, dificultad para respirar, etc.) que pudiera estar asociado con la COVID-19, **NO ACUDAS AL CENTRO DE VOTACIÓN.** Quédate en casa.

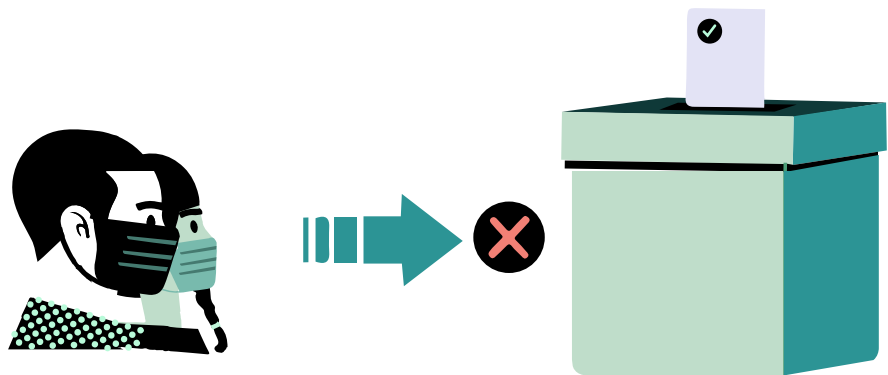


2. Si has estado en contacto estrecho con familiares y/o personas que hayan estado en el mismo lugar de un caso sospechoso o confirmado de COVID, a una distancia menor de metro y medio durante al menos 15 minutos, o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona contagiada, incluso en ausencia de síntomas, **NO ACUDAS AL CENTRO DE VOTACIÓN** y guarda aislamiento voluntario por al menos 14 días. Durante ese periodo debes realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad.

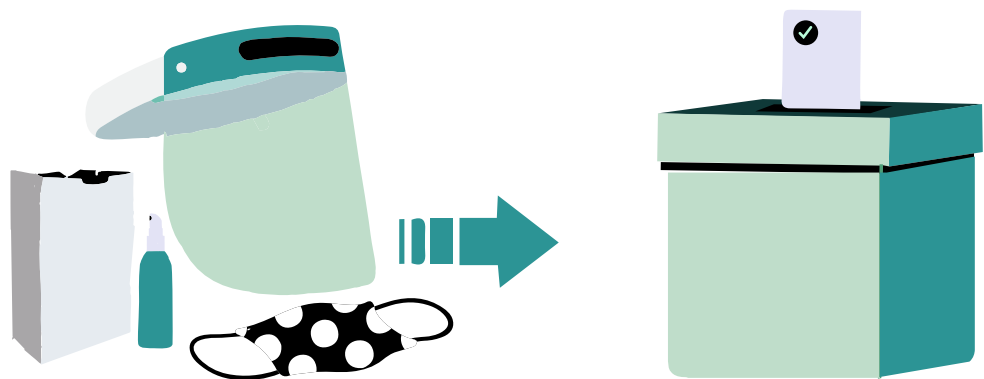




3. Si te resulta posible, consulta si hay propagación de COVID-19 en la comunidad cercana al Centro de Votación.

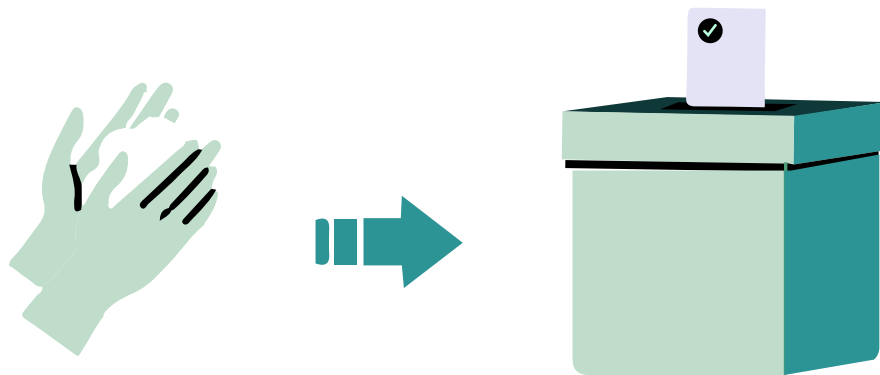


4. Se recomienda que no acudas acompañado(a) con niños y adolescentes menores de 18 años, a menos que sea absolutamente necesario.



5. Prepara tu **kit de observación** con todos los implementos de protección sanitaria, incluido suficiente desinfectante (calcula las proporciones a utilizar para un día completo de observación). Incluye bolsas para desechos.





6. Antes de salir, lávate las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos o utiliza un desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol.



Durante el traslado



7. Evita entrar en contacto con las superficies como botones de ascensores (márcalo con el codo), bancos, quioscos, máquinas de boletos, torniquetes, pasamanos, superficies de los baños, entre otros.



8. Si debes tomar algún medio de transporte público, considera dejar una fila de asientos vacía entre tú y los demás pasajeros.



9. En caso de tener que pagar el servicio de transporte o hacer cualquier otra cancelación, usa medios de pago sin contacto cuando estén disponibles (pagando sin tocar dinero, tarjetas, ni teclados a través de opciones bancarias en línea). De no ser posible, intenta intercambiar el dinero en efectivo o las tarjetas de débito al colocarlas en una bandeja de recepción o sobre el mostrador en lugar de hacerlo con la mano. Si manipulaste dinero o tarjetas desinfecta tus manos de inmediato.

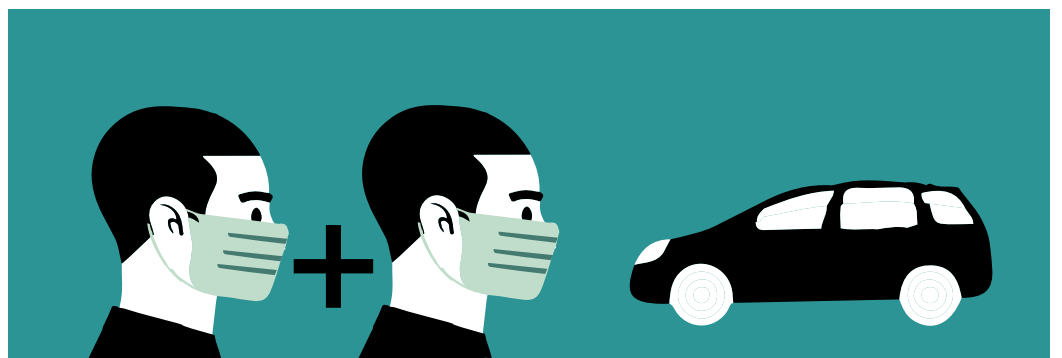




10. En caso de tomar un taxi o un carro particular, si es posible, pídele al conductor que mejore la ventilación dentro del vehículo, por ejemplo, al abrir las ventanillas o activar el aire acondicionado en el modo de no recirculación. Recomendación que también aplica si se trata de un vehículo personal.



11. Si te movilizas en tu propio vehículo, limpia y desinfecta con regularidad las superficies que se tocan con frecuencia: el volante, la palanca de cambio, marcos/manijas de las puertas, ventanillas, diales de radio/temperatura y hebillas de los cinturones de seguridad.

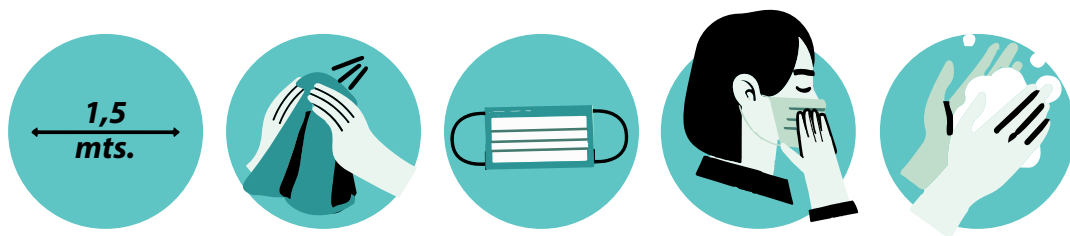


12. Considera limitar la cantidad de pasajeros dentro del vehículo a aquellos que sean estrictamente necesarios. Esta recomendación aplica, inclusive, para la realización de las compras esenciales y otras actividades que impliquen salir de casa (bajo la elección de uno o dos miembros de la familia).



En el Centro de Votación

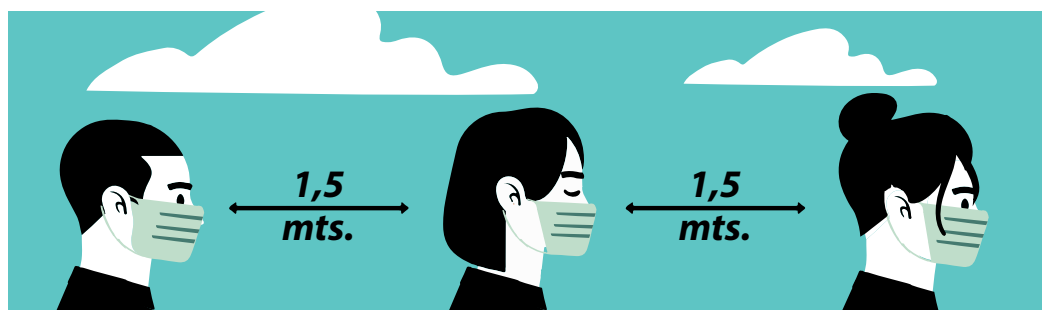
Formulamos las siguientes medidas a tomar en cuenta en lo que llegues al Centro de Votación.



13. Respeta en todo momento las CINCO PROTECCIONES BÁSICAS descritas en la página 9 (distanciamiento, higiene respiratoria, uso de la mascarilla, cero contacto facial e higiene de manos). Siempre mantén puesto el tapaboca, evita tocarlo o manipularlo.

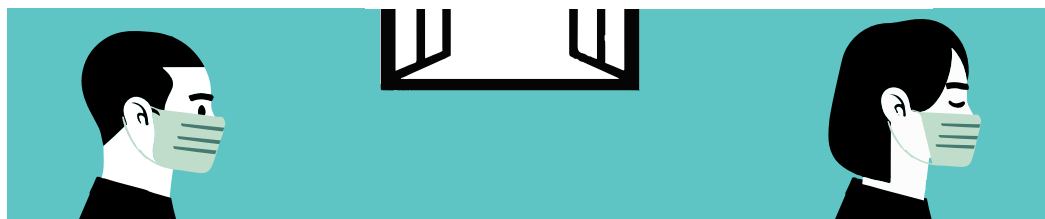


14. Al llegar al destino, lávate las manos nuevamente con agua y jabón por al menos 20 segundos o usa un desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol tan pronto como sea posible. Intenta durante todo el transcurso de la observación, mientras te encuentras en el Centro de Votación, desinfectarte las manos con frecuencia.

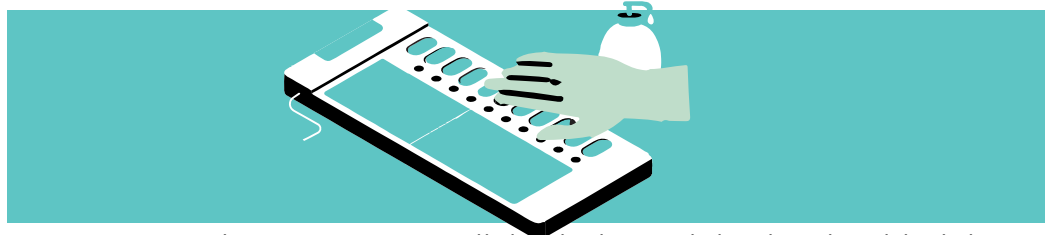


15. Mantente lo más alejado(a) de las aglomeraciones, sobre todo al momento de ingresar a espacios cerrados. Atiende con especial cuidado a esta recomendación durante la observación del escrutinio y la auditoría de cierre. Si debes formarte en alguna fila o entrevistar a algún actor durante el proceso, intenta mantenerla distancia recomendada de metro y medio (una longitud aproximada de 2 brazos extendidos).





16. En caso de que la Mesa de Votación se ubique en un espacio cerrado (aula o salón), mantén tanta distancia como sea posible con respecto a otras personas. Si es necesario, solicita que se abran las ventanas para mejorar la ventilación del espacio. Si debes permanecer un tiempo prolongado en un espacio cerrado, intenta ubicarte en un área con buena ventilación y, de ser posible, separado(a) de los testigos de partidos, personal logístico y miembros de mesa.

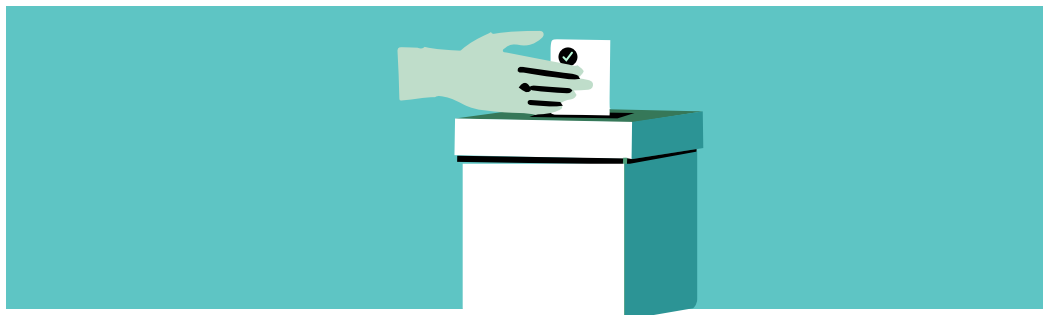


17. En caso de que te sea solicitada la Cédula de Identidad, intenta exhibirla o apoyarla sobre una superficie, sin tener que entregarla directamente. Si el personal logístico y/o electoral define que debe tomarla, desinfectate las manos de inmediato. Lo ideal es evitar el traspaso de cualquier documento u objeto con los trabajadores electorales. Seguramente la autoridad electoral disponga de portacédulas en la mesa de votación, para que tú mismo pongas y quites tu documento de identidad y así nadie más lo toque.



18. Evita tocar las superficies que solemos tocar con frecuencia, especialmente en caso de ejercer el derecho al sufragio. Luego de interactuar con una interfaz electrónica (máquina de votación y/o captahuella) o cualquier otro material electoral (como los bolígrafos proporcionados para la firma del cuaderno de votación), lávate las manos con agua y jabón o frótalas con desinfectante tan pronto como puedas. Cuando la máquina emita el comprobante de papel, deposítalo directamente en la caja de resguardo. En la medida de lo posible, minimiza la manipulación de los objetos de uso compartido.

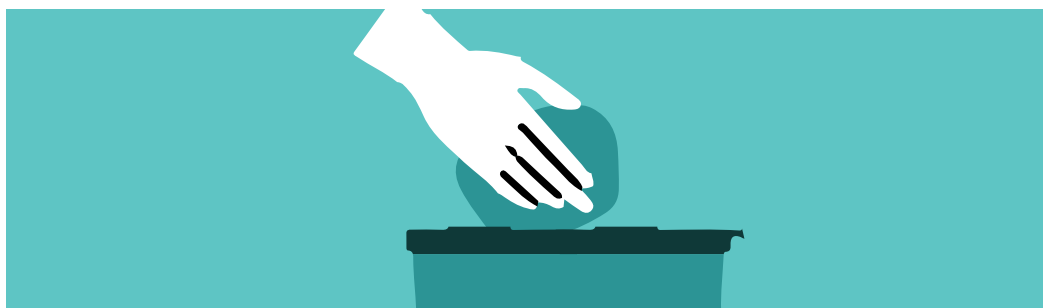




19. No intentes desinfectar los equipos electrónicos (máquina de votación y/o captahuella) con toallitas ni con otro material, así como tocar el equipo con las manos húmedas por el desinfectante. Para la limpieza de los equipos, el personal electoral debe disponer de instrucciones del fabricante que impida un posible daño al equipo.



20. Si debes hacer anotaciones en un cuaderno, y utilizar un bolígrafo para ello, evita apoyar los materiales en cualquier superficie. Utiliza tu propio cuerpo como respaldo durante la anotación y aplica con frecuencia a tus manos algún desinfectante a base de alcohol. Se sugiere también desinfectar los materiales (cuaderno y bolígrafo) una vez terminada la observación.



21. Si utilizas toallitas desinfectantes, pañitos húmedos u otro tejido desechable, bóvalo en cualquier recipiente de desechos al terminar y aplica nuevamente a tus manos el producto de desinfección. Lleva contigo una bolsa en caso de que quieras conservar alguno de los materiales que utilizaste para la desinfección o en caso de no encontrar un contenedor de basura.





22. Cúbrete con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo al toser o estornudar. Bota los pañuelos desechables usados en un cesto de basura. Si no encuentras una papelerera, guárdalo en una bolsa y deséchalo en casa.



Al regresar a casa



23. Retira el tapaboca, siguiendo las instrucciones que se indican en la página 23 de este manual.



24. Como medida de precaución, especialmente en hogares donde haya bebés y niños pequeños que gateen o jueguen en el suelo, considera dejar los zapatos a la entrada de la casa. Esto ayudará a prevenir el contacto con la suciedad o cualquier desecho que pueda ser transportado en las suelas de los zapatos.



25. Retírate la ropa que llevas puesta y colócala en una esquina o espacio de la casa poco utilizado, donde pueda reposar varios días. Otra opción es lavarla y secarla esa ropa sucia de inmediato. A continuación, algunas recomendaciones para hacerlo.

- ✓ No sacudas la ropa sucia.
- ✓ De ser posible, usa guantes desechables para manipular la ropa sucia.
- ✓ Lava las prendas según las instrucciones de la etiqueta. Usa la temperatura de agua máxima permitida.
- ✓ Quítate los guantes y lávate las manos de inmediato.



- ✓ Seca la ropa lavada, en configuración caliente de ser posible, y completamente.
- ✓ Lávate las manos después de colocar la ropa en la secadora.
- ✓ Limpia y desinfecta los botes para ropa sucia. Lávate las manos al terminar.



26. Tras retirarte los zapatos y la ropa puesta, lávate las manos nuevamente con agua y jabón por al menos 20 segundos o usa un desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol tan pronto como sea posible. Intenta no tocar ninguna superficie de la casa antes de lavarte las manos.



27. Finalmente, se sugiere desinfectar y limpiar todas las superficies y espacios del hogar por los que transitaste al llegar del Centro de Votación.



Centros para el Control y Prevención de Enfermedades-CDC.
<https://www.cdc.gov/sars/about/fs-sars-sp.htm>

CDC. (2020, 22 de junio). Consideraciones para centros electorales y votantes. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/election-polling-locations.html>

Ministerio de Sanidad España. (2020, 17 de abril). Información científica-técnica. Enfermedad por coronavirus, COVID-19. Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/20200417_ITCoronavirus.pdf

Organización Mundial de la Salud. (S/F). Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

Organización Mundial de la Salud. (S/F). Brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19). Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

Organización Mundial de la Salud. (2020, 30 de septiembre). Consejos para la población acerca de los rumores sobre el nuevo coronavirus (2019-nCoV). Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

WHO (2020). Transmission of SARS-CoV-2: implications for infection prevention precautions. Scientific Brief 9 July 2020. COVID-19: Infection prevention and control / WASH [10 de junio 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/transmission-of-sars-cov-2-implications-for-infection-prevention-precautions>





Caracas, octubre de 2021.